एनर्जी कोऑर्डिनेटिंग एजेन्सी / 1924 आर्क स्ट्रीट, फिलाडेल्फिया, पी ए 19103/215–988–0929
www.ecasavesenergy.org

ई सी ए चाहता है कि हर कोई पूरे साल भर धन और ऊर्जा की बचत करे । और अधिक जानकारी के लिए कॉल कीजिए – ई सी ए : 215–988–0929 एक्सटेंशन 238 ।

ऊर्जा बचाइए, पैसे बचाइए और पर्यावरण की मदद कीजिए

1. **एक सेटबैक थर्मोस्टैट इंस्टॉल कीजिए।** आप तापमान को जितनी डिग्री पीछे सेट करेंगे अपने हीटिंग बिल में आप उतने ही 3 प्रतिशत की बचत करेंगे। उदाहरण के लिए, अगर दिन में आप अपने थर्मोस्टैट की सेटिंग 72 से कम करके 68 पर ले आएँगे तो आप अपने हीटिंग बिल में 12 प्रतिशत की बचत करेंगे।

   अगर आप तापमान ज्यादा पर सेट करते हैं तो गर्मियों में एयर कंडीशनिंग पर तुलनात्मक बचत होती है।

2. **खिड़कियों की सुराखों की मरम्मत करें।** सुराखों को डोरियों से बने या अन्य तरह के 'कॉक' से बंद कर दीजिए ताकि खिड़कियाँ ठंढी हवा का आना अच्छी तरह रोक सकें। सारे विंडो लॉक कसकर बंद रखिए। सभी टूटी खिड़कियों को ठीक कराइए। सभी टूटे हुए काँच बदल डालिए। जहाँ भी जरूरी हो, नए काँच लगवाइए।

3. **दरवाजों के वायुछिद्रों को सील कीजिए।** दरवाजों को अच्छी तरह सील करने के लिए वी–सील, कॉक, डोर स्वीप्स या अन्य प्रकार के जलवायु–प्रतिरोधकों का इस्तेमाल कीजिए।

4. **तहखाने के वायु–प्रवेश मार्गों, दरारों और सुराखों को सील कीजिए।** इसके लिए फैलाव वाले फोम या इंस्युलेशन से भरे हुए प्लास्टिक थैलों को काम में लाइए।

5. **ऊपरी तल की सुराखों की मरम्मत कीजिए।** इसके अंतर्गत अटारी या ऊपरी तल की ओर जाने वाली सीढ़ियों के पास की सुराख वगैरह शामिल हो सकती हैं।

6. **ऊपरी तल या अटारी का इंस्युलेशन बढ़ाइए।** अगर वर्तमान में आर–11 या इससे कम का इंस्युलेशन है तो आर–38 तक का इंस्युलेशन लगाइए। इंस्युलेशन से पहले वायुरोधन करना याद रहे।

7. अपने रेफ्रिजरेटर, हीटर, एयरकंडीशनर या डिशवाशर बदलते समय केवल **एनर्जी स्टार उपकरण ही खरीदिए।**

8. **रेडिएटर रिफ्लेक्टर इंस्टॉल करवाएँ तथा रेडिएटर में फँसी हवा को मुक्त करने के लिए उन्हें 'ब्लीड' करवाएँ** अथवा, अगर आप किसी आरोपित (फोर्स्ड) वायु–प्रणाली का प्रयोग करते हों, तो जाड़े के मौसम से पहले अपना फर्नेस फिल्टर बदलवा लीजिए।

9. **टपकने वाली पाइपों को 'मास्टिक'** (जलरोधी रबड़–गोंद) **से सील करें।** डक्ट टेप पैकेज के लिए होते हैं, पाइपों के लिए नहीं।

10. **अपने वाटर हीटर को 110 डिग्री नीचे पर लाइए और वाटर हीटर की ओर जाने वाले पहले 5 फीट तक के स्तर पर इंस्युलेटिंग जैकेट (वायुरोधी कवच) और पाइप रैप इंस्टॉल कीजिए।**

11. तेज प्रकाश वाले बल्ब की जगह **कॉम्पैक्ट फ्लोरोसेंट लैम्प (सीएफएलएस) का प्रयोग कीजिए** और 75 प्रतिशत तक बिजली खर्च बचाइए। सीएफएलएस लैम्प औसतन 8 साल चलते हैं।

12. अपने एयरकंडीशनिंग के बिल में 22 प्रतिशत तक की कटौती करने के लिए अपनी छतों पर **सफेद, एक्रिलिक एलास्टोमेरिक रूफ कोटिंग की पुताई करवाइए।** इस तरह की पुताई पहले से बनी लहरदार छतों (रॉल्ड रूफिंग), बिटुमेन रूपांतरित या रबर रूफिंग वाली छतों या धातु अथवा परतबंद छत–रचना सामग्री पर भी की जा सकती है।

ऊर्जा संरक्षण आपका सर्वोत्तम निवेश है।

Good websites: www.ase.org, www.ecasavesenergy.org, www.energystar.gov