



ទីស្នាក់ការសម្របសម្រួលផ្នែកថាមពល, អាសយដ្ឋាន ១៧២៨ ផ្លូវអាចឆ័ ក្រុងហ្សឺណាដែលហ្សឺណា, ភីអេស ១៩១០៣

ទូរស័ព្ទ លេខ ២១៥/៩៨៨-០៧២៩ www.ecasavesenergy.org

ECA មានចំណង់ឲ្យអ្នករាល់គ្នាចេះសន្សំប្រាក់ និងសន្សំថាមពល ក្នុងរយៈពេលមួយឆ្នាំ។ ដើម្បីព័ត៌មានបន្ថែម សុំទូរស័ព្ទទៅ ECA: 215/988-0929 ext 238

សន្សំថាមពល, សន្សំប្រាក់ និងជួយរក្សា ការពារបរិស្ថាន

- ១- បន្ថយប្រដាប់កំដៅ (Thermostat) ក្នុងមួយអង្សា ដែលបន្ថយចុះ អ្នកអាចសន្សំបាន ៣% លើវិកលប័ត្រ កំដៅរបស់អ្នកបាន។ ឧទាហរណ៍: បើសិនអ្នកបន្ថយកំដៅពី ៧២ អង្សាមក ៦៨ អង្សា អ្នកនឹងសន្សំបាន ១២% លើវិកលប័ត្រកំដៅរបស់អ្នក។
ឯការសន្សំនិងម៉ាស៊ីនត្រជាក់ ក៏មានទំនងប្រហាក់ប្រហែលគ្នា បើអ្នកដំឡើងកំដៅឲ្យត្រជាក់ខ្លាំង។
- ២- ភ្លិតភ្លាមដែលចូលខ្យល់តាមគែមបង្អួច ដោយប្រើជ័រភ្លាស្ទិក, ខ្សែជ័រភ្លាស្ទិក និងសំពត់ភ្លាស្ទិក បិទជុំវិញបង្អួច ការពារកុំឲ្យខ្យល់ត្រជាក់ចូលបាន។ បង្អួចត្រូវបិទឲ្យជិត ចាក់សោរ។ ជួសជុលបង្អួចដែលបាក់បែក។ ជួសជុលបង្អួចដែលបាក់, ផ្លូវកញ្ចក់បង្អួចដែលបែក, ផ្លាស់កញ្ចក់មួយជាន់ ទៅពីរជាន់។
- ៣- ភ្លិតភ្លាមដែលមានខ្យល់ចូលតាមគែមទ្វារ។ ចូរប្រើ គ្រឿងភ្លិតមានរៀងអក្សរ V, ជ័រភ្លាស្ទិក, គ្រឿងប្រដាប់ស្វិតតាមគែមទ្វារ និងឧបករណ៍ដទៃទៀត ដែលជួយទ្វារបិទជិតបានល្អ។
- ៤- ភ្លិតភ្លាមរន្ត, កន្លែងខ្យល់ចូល និងប្រហោង នៅជាន់ក្រោមដី ដោយប្រើពពុលជ័រ ឬទ្រនាប់ទប់កំដៅ/ត្រជាក់ ញាត់ក្នុងថង់ភ្លាស្ទិកស្ងៀមតាមចន្លោះរន្ត។
- ៥- ជួសជុលប្រហោងដែលលិចខ្យល់លើពិពាស នេះរួមទាំងដំបូលពិពាស និងជណ្តើរឡើងទៅលើពិពាស។
- ៦- បន្ថែមទ្រនាប់ទប់កំដៅ/ត្រជាក់នៅលើពិដាន បើអ្នកប្រើរបស់នេះ កម្រាស់ R-11 ឬស្តើងជាង ចូរបន្ថែមទ្រនាប់ទប់កំដៅ/ត្រជាក់ ឲ្យដាល់ទៅ R-38។ មុននឹងដាក់ទ្រនាប់ទប់កំដៅ/ត្រជាក់ អ្នកត្រូវផ្អិតកុំឲ្យមានខ្យល់ចូលមកទៀតបាន។
- ៧- សុំជាន់តែគ្រឿងដែលមានសញ្ញា តាមថាមពល នៅពេលដែលអ្នកដោះដូរ ដូចជាទូរទឹកកក, គ្រឿងកំដៅ, ម៉ាស៊ីនត្រជាក់, ម៉ាស៊ីនលាងចាន ។ល។
- ៨- ដំឡើងប្រដាប់បញ្ជាសក់ដៅ និងបញ្ជាខ្យល់ ចេញពីគ្រឿងកំដៅ ដែលសេសសល់ក្នុងនោះ ឬបើអ្នកមានគ្រឿងកំដៅដែលបញ្ជាខ្យល់, ចូរផ្លាស់សំណាញ់ត្រជាក់ម៉ាស៊ីនកំដៅ-ត្រជាក់ មុនដំឡើងវិញ។
- ៩- ចូរផ្អិតបំពង់នាំខ្យល់ដោយជ័រសំរាប់បិទបំពង់ បង់ជ័រស្តើងដែលសំរាប់បិទប្រអប់ឬឡាំង មិនមែនប្រើសំរាប់បំពង់ខ្យល់ទេ។
- ១០--បន្ថយកំដៅម៉ាស៊ីនកំដៅទឹក មកត្រឹម ១១០ អង្សា ហើយសុំ សំពត់ទប់កំដៅ ជុំវិញម៉ាស៊ីនកំដៅទឹក និងបំពង់នាំទឹកក្តៅប្រមាណ៥ ហត្ថ ចម្ងាយពីម៉ាស៊ីនកំដៅទឹក។
- ១១--ចូរប្រើអំពូលចង្កៀងវែង (cfls) ជំនួសអំពូលមូល នេះអាចសន្សំបាន ៧៥% លើដំឡើងប្រើអគិសនី។ តាមធម្មតា អំពូលចង្កៀងវែង CFLs មានអាយុប្រចាំទៅ ៨ ឆ្នាំ។
- ១២--លាបលើដំបូលដោយ កៅស៊ូពិតស Elastomeric Roof Coating, អាចបន្ថយបាន ២២% លើវិកលប័ត្រម៉ាស៊ីនត្រជាក់។ អ្នកអាចលាបបន្ថែមលើដំបូល, កែប្រែជួសជុលដំបូលដែលប្រក់កៅស៊ូ (bitumen) ដែក និងគ្រឿងប្រក់តាមគែមសម្បាបដំបូលផ្ទះ។

ការសន្សំថាមពល គឺជានិយោគមួយដែលអ្នកអាចធ្វើទៅបានដោយងាយ Good websites: www.ase.org, www.ecasavesenergy.org, www.energystar.gov